

PROYECTO “SEVEBIEN” (SENTIRSE Y VERSE BIEN) LINEA BASE SOBRE LOS ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO MAYOR DE LA PROVINCIA BOLÍVAR, EN FUNCIÓN DE SEIS PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON, UEB-MIES PERIODO MAYO-NOVIEMBRE DEL 2016.

PROJECT "SEVEBIEN" (FEEL AND VERSE WELL) LINE BASED ON THE LIFESTYLES OF THE ADULT MAJOR ADULT OF THE PROVINCE OF BOLIVAR, FUNCTION OF SIX FUNCTIONAL PATTERNS OF MARJORY GORDON, UEB-MIES, PERIOD MAY-NOVEMBER 2016.

Dolores Guerrero-Guerrero¹, Martha Parco-Gavilánez¹, María García-Flores¹

¹Universidad Estatal de Bolívar. Guanojo 92. Guaranda, Ecuador. gue_does@yahoo.com.ar

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo elaborar una base de datos sobre los estilos de vida del adulto mayor de la Provincia Bolívar, en función de seis patrones funcionales de Marjory Gordon: Patrón 1 Percepción - manejo de la salud, Patrón 2 nutricional – metabólico, Patrón 3 actividad – ejercicio, Patrón 4 sueño – descanso, Patrón 5 Auto percepción – autoconcepto, Patrón 6 Rol – relaciones; línea base que contiene información actualizada que permite conocer la realidad del adulto mayor de la provincia, mantener un trabajo sostenido y a largo plazo con los mismos en lo relacionado a lograr su bienestar y felicidad. El tipo de estudio es descriptivo y transversal, la población de estudio está constituida por 1049 Adultos Mayores de la provincia Bolívar, la técnica de recolección de información fue la encuesta, que se aplicó a los adultos mayores de 3 centros gerontológicos residenciales, un centro de atención diurna, y 12 espacios alternativos a nivel provincia, el procesamiento de la información fue realizado con el apoyo de una experta en estadística, los resultados permiten evidenciar la problemática prioritaria que presenta el adulto mayor de la provincia Bolívar en lo que se refiere a sus estilos de vida en relación a los patrones funcionales citados. Los resultados más significativos de esta investigación fueron: en el patrón 1. Percepción - Manejo de la Salud se evidencia un 44% que demuestra el mayor porcentaje de adultos mayores con enfermedades crónicas no transmisibles, patrón 2 nutricional – metabólico se observa que en un 54% de adultos mayores encuestados no consumen líquidos a menudo y se demuestra con un 56% tienen mayor preferencia y consumo las harinas, patrón 3 actividad – ejercicio, se observa que el 56% de la población encuestada consideran que es muy importante para su vida aunque no les gusta realizar actividad física, patrón 4 sueño – descanso se observa que un 37% de adultos mayores con mucha frecuencia no pueden conciliar el sueño, pero un 58% afirma que pueden dormir con normalidad hasta 7 horas en la

noche, patrón 6 rol – relaciones se pueden determinar que un 37% viven con su conyugue mientras que en un 22% viven solos.

Se concluye que mediante esta investigación nos ayuda a destacar los problemas prioritarios que atraviesa la población adulta mayor de la provincia Bolívar y que nosotros como futuros profesionales de la salud debemos involucrarnos en el cuidado y relación con las personas adultas ya que cada uno de nuestros adultos mayores se adapta a procesos vitales diferentes, problemas de salud reales o potenciales, considerando su situación social actual, relaciones sociales, salud general, dependencia social-familiar, atención institucional, satisfacción con la vida, actividad física y nutrición adecuada.

Palabras clave: Adulto mayor, base de datos, estilos de vida, patrones funcionales.

ABSTRACT

The present research had as objective to elaborate a database on the life styles of the older adult of the Province of Bolívar, according to six functional patterns of Marjory Gordon: Pattern 1 Perception - health management, Pattern 2 nutritional - Metabolic, Pattern 3 activity - exercise, Pattern 4 sleep - rest, Pattern 5 Self-perception - self-concept, Pattern 6 Role - relationships; Baseline that contains updated information that allows to know the reality of the older adult of the province, maintain a sustained and long-term work with them in relation to achieving their well-being and happiness. The type of study is descriptive and cross-sectional, the study population is constituted by 1049 Elderly Adults of the Bolívar province, the information collection technique was the survey, which was applied to adults older than 3 residential gerontological centers, a center of Day care, and 12 alternative spaces at the province level, information processing was carried out with the support of an expert in statistics, the results allow to highlight the priority problem presented by the older adult of the province of Bolívar in terms of their Life styles in relation to the cited functional patterns. The most significant results of this research were: in the pattern 1. Perception - Health Management is evidenced by 44% showing the highest percentage of older adults with chronic non-communicable diseases, nutritional standard 2 - metabolic is observed that in a 54% of older adults surveyed do not consume liquids often and it is shown that 56% have more preference and consumption of flours, pattern 3 activity - exercise, 56% of the population surveyed consider that it is very important for their life although do not like to perform

physical activity, sleep pattern 4 - rest is observed that 37% of older adults very often can not sleep, but 58% say they can sleep normally up to 7 hours at night, pattern 6 roll - relationships can be determined that 37% live with their spouse while in 22% live alone. It is concluded that this research helps us to highlight the priority problems that cross the adult population of the province of Bolívar and that we as future health professionals must be involved in care and relationship with adults as each of our adults Older people adapt to different vital processes, real or potential health problems, considering their current social situation, social relations, general health, social-family dependency, institutional care, life satisfaction, physical activity and adequate nutrition.

Keywords: Senior adult, database, lifestyles, functional patterns.

INTRODUCCIÓN

El proceso de envejecimiento a nivel mundial va a un ritmo sin precedentes en la historia de la humanidad; sin embargo, con el avance de la tecnología y el desarrollo de las ciencias de la salud, la esperanza de vida aumenta de forma considerable, de manera que la vejez ya no es sinónimo de enfermedad, sino una etapa del ciclo vital del ser humano. No todas las personas envejecen de la misma forma, la evidencia científica describe que la calidad de vida y la funcionalidad durante la vejez, están directamente relacionados con los estilos de vida, constituyendo aspectos fundamentales que mejoran la calidad de vida y funcionalidad del Adulto Mayor. En el Ecuador existen 1'077.587 adultos mayores (personas de más de 60 años), la mayoría reside en la costa del país seguido de la sierra. En su mayoría son mujeres y la mayor cantidad está en el rango entre 60 y 65 años de edad. (INEC, 2014)

El envejecimiento no es algo estático, rígido, sino dinámico, cambiante, es decir si se mira hacia atrás se observa que la vida de nuestros abuelos no es igual que la de nuestros padres o la de nuestros hijos. Por ello la vejez no es ni será la misma. Será diferente en cada generación, al igual que es diferente la sociedad en la que viven. (SEPULVEDA, 2010)

La limitada información sobre los adultos mayores de la provincia de Bolívar condujo a la necesidad de elaborar una línea base actualizada sobre sus estilos de vida, como parte del proyecto de vinculación “SEVEBIEN” (SENTIRSE Y VERSE BIEN), base que se espera se constituya en una fuente de consulta para las diferentes instituciones del tejido social de la provincia y específicamente de la universidad y facultad, en sus proyectos de vinculación y en las diferentes actividades y prácticas a desarrollarse.